

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Median kadar glukosa pasien COVID-19 severitas sedang yang dirawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah 104 (71,00-334,00) mg/dL sedangkan severitas berat-kritis adalah 184 (74,00-611,00) mg/dL.
2. Median kadar IL-6 pada pasien COVID-19 severitas sedang yang dirawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah 16,50 (1,70-268,20) pg/mL, sedangkan severitas berat-kritis 77,40 (5,2-2.136,00) pg/mL.
3. Terdapat hubungan kadar glukosa dengan mortalitas pasien COVID-19 yang dirawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
4. Terdapat hubungan kadar IL-6 dengan mortalitas pasien COVID-19 yang dirawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang, dengan median IL-6 lebih tinggi pada pasien yang meninggal dibandingkan pasien yang sembuh pada severitas sedang dan berat-kritis.
5. Ketahanan hidup pasien COVID-19 berdasarkan *median survival* pasien severitas berat kritis yang memiliki kadar glukosa >200 mg/dL dengan komorbid >1 dibandingkan komorbid 1 adalah sama yaitu 7 hari. Tidak terdapat hubungan kadar glukosa pada severitas berat-kritis terhadap ketahanan hidup pasien COVID-19 setelah distratifikasi menurut jumlah komorbid ($p > 0,005$). *Median survival* pada pasien severitas berat kritis yang memiliki kadar IL-6 >80 pg/mL dengan komorbid >1 lebih rendah dibandingkan komorbid 1 yaitu 6 hari vs 7 hari, terdapat hubungan

severitas berat kritis yang memiliki kadar IL-6 > 80 pg/mL dan jumlah komorbid >1 dengan HR 1,80 (KI 95%: 1,15-2,81: p <0,005).

7.2 **Saran**

1. Perlu dilakukan pemeriksaan kadar HbA1C sebagai kontrol glikemik pada pasien kadar glukosa >200mg/dL.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan kadar glukosa dan IL-6 dengan morbiditas dan mortalitas berdasarkan jenis komorbid.

