

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak metanol daun mangga bacang (*Mangifera foetida* L.) memiliki aktivitas sebagai inhibitor enzim α -amilase secara *in vitro*, namun masih kurang efektif dibandingkan dengan kontrol positif.
2. Nilai rata-rata persen penghambatan enzim α -amilase oleh ekstrak daun mangga bacang pada konsentrasi 100, 200, 300, 400, dan 500 $\mu\text{g/mL}$ berturut-turut adalah 16,71%, 19,41%, 25,33%, 28,68%, dan 31,72%, serta nilai rata-rata IC_{50} ekstrak metanol daun mangga bacang adalah 955,14 $\mu\text{g/mL}$.

5.2. Saran

Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan uji aktivitas anti diabetes ekstrak metanol daun mangga bacang menggunakan metode *in vitro* yang lain.

