

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Nilai Schirmer 1 pada kelompok NOSPECS 0 menunjukkan seluruhnya *grade* normal, kelompok NOSPECS I sebagian besar memiliki *grade* normal, dan kelompok NOSPECS II sebagian besar memiliki *grade* abnormal.
2. Hasil sitologi impresi konyungtiva pada kelompok NOSPECS 0 menunjukkan seluruhnya *grade* normal, kelompok NOSPECS I sebagian besar memiliki *grade* abnormal, dan kelompok NOSPECS II seluruhnya memiliki *grade* abnormal.
3. Nilai Schirmer 1 pada kelompok NOSPECS II lebih rendah dibandingkan dengan kelompok NOSPECS 0 dan I.
4. Hasil sitologi impresi konyungtiva pada kelompok NOSPECS II lebih buruk dibandingkan dengan kelompok NOSPECS 0 dan I.

7.2 Saran

1. Pemeriksaan akuos dan musin secara berkala pada penderita oftalmopati Graves tanpa protusio diharapkan dapat menjadi evaluasi dan kontrol kondisi inflamasi akibat penyakit oftalmopati Graves terhadap kesehatan *ocular surface*.
2. Adanya perburukan nilai Schirmer 1 dan derajat sitologi impresi konyungtiva pada penderita oftalmopati Graves fase awal tanpa protusio membuktikan bahwa inflamasi dapat menyebabkan gangguan pada glandula lakrimal dan sel goblet konyungtiva komponen sebagai penghasil lapisan akuos dan musin *tear film* meskipun tanpa ada gejala klinis yang nyata, sehingga diperlukan edukasi kesehatan mata kepada masyarakat pada umumnya dan khususnya penderita Graves mengenai kemungkinan terjadinya gangguan *tear film* pada penderita Graves