

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini tentang hubungan kadar IL-6 dengan CTX-1 dan aktivitas penyakit pada artritis reumatoid, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kadar IL-6 pada penelitian ini mengalami peningkatan dengan nilai median yaitu 28,85 (20,12-123,72) pg/ml dan rerata yaitu 43,4 (30,1) pg/ml.
2. Kadar CTX-1 pada penelitian ini mengalami peningkatan dengan nilai median yaitu 4,89 (0,44 – 34,692) ng/ml dan rerata yaitu 7,4 (8,2) ng/ml.
3. Rerata aktivitas penyakit (DAS-28) pada penelitian ini yaitu 3,1(1,2).
4. Terdapat korelasi yang positif sangat kuat dan bermakna antara kadar IL-6 dengan CTX-1 pada pasien artritis reumatoid.
5. Terdapat korelasi yang positif sangat kuat dan bermakna antara kadar IL-6 dengan aktivitas penyakit pada artritis reumatoid .

#### **7.2 Saran**

Pemeriksaan IL-6, CTX-1 dan aktivitas penyakit sebaiknya dilaksanakan pada penderita yang baru didiagnosis artritis reumatoid dan belum mendapatkan terapi sehingga dapat mengetahui kadar IL-6, CTX-1 dan aktivitas penyakit sebelum diberikan terapi.