

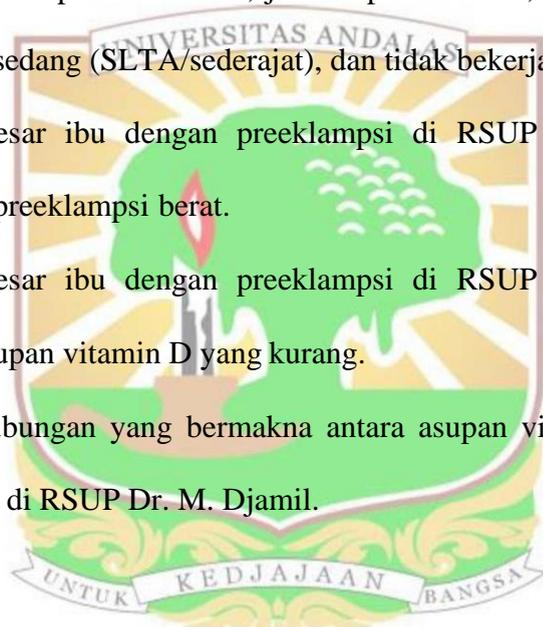
BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian mengenai hubungan asupan vitamin D dengan kejadian preeklamsi pada ibu di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Sebagian besar ibu dengan preeklamsi di RSUP Dr. M. Djamil memiliki usia reproduksi sehat, jumlah paritas kecil, memiliki tingkat pendidikan sedang (SLTA/ sederajat), dan tidak bekerja (IRT).
- 2) Sebagian besar ibu dengan preeklamsi di RSUP Dr. M. Djamil mengalami preeklamsi berat.
- 3) Sebagian besar ibu dengan preeklamsi di RSUP Dr. M. Djamil memiliki asupan vitamin D yang kurang.
- 4) Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan vitamin D dengan preeklamsi di RSUP Dr. M. Djamil.



7.2 Saran

Berdasarkan hasil yang telah disampaikan terdapat beberapa saran terkait penelitian ini, diantaranya adalah:

- 1) Bagi Akademis

Perlu diperhatikan bahwa penelitian ini dapat dijadikan bahan pembelajaran, dan memperbanyak bahan *literatur review* yang dikembangkan lebih lanjut mengenai urgensi asupan vitamin D pada ibu hamil dan pascasalin sebagai upaya pencegahan risiko preeklamsi pada ibu

2) Bagi Klinis

Perlu ditingkatkan skrining dari kehamilan resiko tinggi pada awal terjadinya preeklamsi, dan pentingnya tenaga kesehatan khususnya bidan dalam memperhatikan asupan vitamin D pada ibu hamil baik dari segi frekuensi, jenis, dan jumlah sesuai usia kehamilan sebagai upaya pencegahan risiko preeklamsi pada ibu.

3) Bagi Masyarakat

1. Agar dapat memperhatikan asupan yang dikonsumsi tidak hanya sebatas memenuhi kebutuhan karbohidrat, protein, serat, dan lemak, namun juga pentingnya asupan vitamin khususnya vitamin D, seperti: ikan segar, ikan lele, ikan kakap, udang, kepiting, dan kerrang yang kerap kali diabaikan namun memiliki peran yang signifikan dalam upaya pencegahan risiko preeklamsi pada ibu.
2. Pada ibu hamil perlu memperhatikan kebiasaan berjemur di bawah sinar matahari 5-30 menit setiap 2-3 kali perminggu sangat cukup untuk memenuhi kebutuhan asupan vitamin D tubuh.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Hasil analisis statistik tidak memenuhi kriteria *chi square* karena lebih dari 20% sel mempunyai *expected count* yang kurang dari lima sehingga perlu diperhatikannya penambahan sampel untuk peneliti selanjutnya agar data lebih variatif.
2. Perlu diperhatikan agar dapat me-*recall* ingatan ibu sehingga mengurangi bias dalam penggunaan kuesioner SQ-FFQ