

## **BAB 7 PENUTUP**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Diare pada Balita usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Tahun 2021” maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Lebih dari separuh responden yang memiliki balita usia 6-24 bulan mengalami diare di wilayah kerja Puskesmas Andalas Tahun 2021
- 2) Lebih dari separuh responden yang memiliki balita usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2021 tidak tepat dalam pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), yaitu tidak sesuai dengan ketentuan Kementerian Kesehatan.
- 3) Lebih dari separuh separuh responden yang memiliki balita usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2021 cukup dalam pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
- 4) Terdapat hubungan antara Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Kejadian Diare pada Balita usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Tahun 2021, yang mana pemberian MP-ASI yang tidak tepat lebih cenderung mengalami diare.
- 5) Terdapat hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Diare pada Balita usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Tahun 2021, yang mana PHBS yang cukup lebih cenderung mengalami diare.

## 7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, beberapa saran untuk penelitian ini yaitu:

### 1. Saran bagi peneliti

Diharapkan penelitian ini digunakan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan menggunakan variabel lain yang berkaitan dengan kejadian diare yaitu faktor status gizi balita, faktor dari ibu, Lingkungan dan Sosial Ekonomi

### 2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi institusi pendidikan baik sebagai bahan bacaan atau rujukan untuk penelitian selanjutnya.

### 3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan bagi puskesmas dan tenaga kesehatan memberikan informasi kepada masyarakat tentang pemberian MP-ASI yang tepat dan PHBS yang baik dengan melaksanakan promosi kesehatan berupa penyuluhan dengan frekuensi yang sering baik di dalam atau di luar ruangan.

### 4. Bagi Masyarakat dan responden

Diharapkan kepada masyarakat dan responden mengetahui pentingnya pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dan perilaku hidup bersih dan sehat yang tepat dan benar dapat mencegah terjadinya diare.

