

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII
MTSN 6 KOTA PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh
Ulfa Hulkarimah
NIM. 1810313035

PEMBIMBING:
Dr. dr. Rosfita Rasyid, M.Kes
dr. Muhammad Syauqie, Sp.M (K)

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE WITH PERSONAL HYGIENE PRACTICE DURING MENSTRUATION AMONG FEMALE STUDENT GRADE VII OF MTSN 6 PADANG

By
Ulfa Hulkarimah

Adolescent girls who have experienced menstruation need to know how to maintain their reproductive health, one of which is by taking good personal hygiene practice during menstruation. Knowledge is one of the factors that can affect personal hygiene practice during menstruation. If someone has poor knowledge about personal hygiene during menstruation, it can increase the risk of getting Reproductive Tract Infections (ISR). This study aimed to assess the correlation between the level of knowledge with personal hygiene practice during menstruation among female student grade VII of MTSN 6 Padang.

This study is an observational analytic study with a cross-sectional design was at MTSN 6 Padang in February - March 2022. The sample in this study were girl students grade VII of MTSN 6 Padang who had experienced menstruation as many as 68 respondents. Data were obtained from questionnaires distributed to respondents. The data analysis used is univariate analysis and biivariate analysis using chi-square analysis ($p < 0,05$).

The results of this study regarding the level of knowledge showed that respondents had a good level of knowledge (48,5%) and good personal hygiene practice during menstruation (54,4%). The results of the bivariate analysis of the correlation between the level of knowledge with personal hygiene practice during menstruation obtained p value = 0,000 ($p < 0,05$). The conclusion of this study is that there is a correlation between the level of knowledge with personal hygiene practice during menstruation among female student grade VII MTSN 6 Padang.

Keyword : *Adolescent girls, The Level of Knowledge, Personal Hygiene Practice During Menstruation*

ABSTRAK

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII
MTSN 6 KOTA PADANG**

Oleh
Ulfa Hulkarimah

Remaja putri yang telah mengalami menstruasi sudah sepatutnya mengetahui cara menjaga kesehatan reproduksinya, salah satunya dengan cara melakukan tindakan *personal hygiene* yang baik saat menstruasi. Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tindakan *personal hygiene* saat menstruasi. Jika seseorang memiliki pengetahuan yang kurang mengenai *personal hygiene* saat menstruasi dapat meningkatkan resiko terkena Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) oleh karena itu pengetahuan awal tentang *personal hygiene* saat menstruasi bisa menjadi indikator penentuan kesehatan remaja tersebut pada saat dewasa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi kelas VII MTSN 6 Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional* dilakukan di MTSN 6 Kota Padang pada bulan Februari – Maret 2022. Sampel pada penelitian ini yaitu siswi kelas VII yang telah mengalami menstruasi sebanyak 68 responden. Data diperoleh dari kuesioner yang dibagikan kepada responden. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan analisis *chi-square* ($p < 0,05$).

Hasil analisis penelitian mengenai tingkat pengetahuan menunjukkan responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik (48,5 %) dan tindakan *personal hygiene* yang baik saat menstruasi (54,4%). Hasil analisis bivariat hubungan tingkat pengetahuan dengan tindakan *personal hygiene* didapatkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi kelas VII MTSN 6 Kota Padang.

Kata Kunci : Remaja putri, Tingkat Pengetahuan, Tindakan *Personal Hygiene* saat Menstruasi.