

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada periode 1 Januari 2018 – 31 Desember 2020 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Selama periode didapatkan 37 pasien yang didiagnosis karsinoma laring dengan kelompok umur terbanyak pasien karsinoma laring adalah umur 50 – 79 tahun dan jenis kelamin terbanyak adalah laki – laki.
2. Faktor risiko terbanyak yang dimiliki pasien karsinoma laring adalah merokok.
3. Keluhan utama terbanyak pasien karsinoma laring yang datang berobat adalah sesak nafas.
4. Gejala klinis terbanyak pasien karsinoma laring adalah suara serak.
5. Lokasi karsinoma laring paling banyak ditemukan di glotis.
6. Mayoritas pasien datang pada stadium lanjut dan tidak ditemukan pasien dengan stadium I.
7. Tipe histopatologi terbanyak ditemukan pada pasien karsinoma laring adalah karsinoma sel skuamosa.
8. Terapi paling sering dilakukan pada pasien karsinoma laring adalah kemoterapi.
9. Komplikasi yang paling banyak terjadi pada pasien karsinoma laring adalah pendarahan.

6.2 Saran

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai karakteristik pasien karsinoma laring agar terlihat perbedaan distribusi frekuensi variabel setiap tahun.
2. Peneliti menyarankan kepada bagian rekam medis dan tenaga kesehatan untuk melengkapi catatan rekam medis pasien karena hal ini sangat berguna baik bagi pasien, klinisi maupun peneliti.

3. Peneliti menyarankan kepada dinas kesehatan dan RSUP Dr. M. Djamil Padang untuk meningkatkan promosi kesehatan terkait faktor risiko dan gejala klinis karsinoma laring sehingga dapat mencegah peningkatan angka kejadian karsinoma laring setiap tahunnya dan dapat mendeteksi karsinoma laring lebih dini.