

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Derajat retinopati diabetik yang paling banyak terjadi pada pasien yang melakukan pemeriksaan HbA1c ialah NPDR sedang.
2. Kebanyakan pasien retinopati diabetik yang melakukan pemeriksaan HbA1c memiliki kadar HbA1c tidak terkontrol.
3. Tidak ditemukan adanya hubungan kadar HbA1c dengan derajat retinopati diabetik di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

7.2 Saran

1. Memberikan edukasi kepada pasien diabetes melitus akan pentingnya melakukan pemeriksaan kadar HbA1c dan pemeriksaan mata/*screening* secara berkala.
2. Diperlukannya penelitian lebih lanjut terkait hubungan kadar HbA1c terhadap derajat retinopati diabetik dengan sampel yang lebih banyak sehingga dapat memberikan hasil yang lebih akurat.
3. Diharapkan dilakukan penelitian lainnya terkait kejadian retinopati diabetik terhadap variabel lain yang dapat memengaruhinya, seperti durasi menderita diabetes melitus, riwayat hipertensi, dan riwayat dislipidemia pada pasien.

