

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Siswa-siswi SMP Negeri 10 Batang Hari sebagian besar mengalami kecanduan *gadget* tinggi .
2. Siswa-siswi SMP Negeri 10 Batang Hari yang mempunyai kecanduan *gadget* tinggi umumnya berusia 11-14 tahun dan berjenis kelamin perempuan.
3. Tingkat kecanduan *gadget* tinggi mempunyai hubungan bermakna dengan gangguan emosi dan perilaku pada remaja di SMP Negeri 10 Batang Hari di masa pandemi.

7.2 Saran

1. Bagi orang tua yang memiliki anak remaja diharapkan meningkatkan kewaspadaan dan pengontrolan anak dalam penggunaan *gadget* selama di rumah.
2. Bagi Pihak sekolah terutama guru dapat memberikan himbauan secara langsung kepada anak maupun orang tua tentang bahaya penggunaan *gadget* yang berlebihan baik untuk pembelajaran di sekolah maupun di rumah.
3. Bagi tenaga medis khususnya dokter keluarga diharapkan mampu memberikan edukasi pada anak dan orang tua tentang bahaya kecanduan *gadget*, apabila kecanduan *gadget* sudah mengganggu kehidupan sehari-hari anak maka dokter keluarga dapat menyarankan anak berkonsultasi dengan tenaga ahli seperti psikiater atau psikolog .