

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran penyakit penyerta pada pasien diabetes mellitus tipe-2 lanjut usia di RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode Januari 2020 – Januari 2021, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pasien diabetes mellitus tipe-2 lanjut usia yang paling banyak ditemukan adalah berjenis kelamin perempuan dengan kelompok umur 60-69 tahun. Pada penelitian ini tidak ditemukan lansia yang menderita diabetes mellitus tipe-2 berada pada kelompok umur >80 tahun.
2. Jenis penyakit penyerta terbanyak yang ditemukan pada pasien diabetes mellitus tipe-2 lanjut usia yaitu jantung dan pembuluh darah, terutama penyakit hipertensi. Kemudian diikuti dengan jenis penyakit penyerta infeksi dan kelainan darah.
3. Pasien diabetes mellitus tipe-2 lanjut usia kelompok umur 60-69 tahun memiliki lebih banyak jenis penyakit penyerta jantung dan pembuluh darah, terutama hipertensi. Sementara itu, jenis penyakit penyerta terbanyak pada diabetes mellitus tipe-2 lanjut usia kelompok umur 70-79 tahun adalah infeksi. Jenis penyakit penyerta terbanyak pada pasien diabetes mellitus tipe-2 lanjut usia berdasarkan jenis kelamin memiliki urutan yang sama, baik pada laki-laki maupun perempuan.
4. Jumlah penyakit penyerta yang ditemukan pada masing-masing pasien diabetes mellitus tipe-2 lanjut usia adalah 6 penyakit penyerta, baik berdasarkan umur maupun jenis kelamin.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang ingin peneliti berikan, diantaranya :

1. Peneliti menyarankan kepada pemerintah dan dinas terkait untuk diadakannya kegiatan penyuluhan kepada masyarakat mengenai penyakit penyerta pada pasien

diabetes mellitus tipe-2 lanjut usia dan cara mencegahnya sejak dini.

2. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan referensi dan perbandingan.

