

**GAMBARAN PENYAKIT PENYERTA PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE-2 LANJUT USIA DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
PERIODE JANUARI 2020 – JANUARI 2021**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

SALSABILA SYAFNA AULIA

NIM : 1810311037

Pembimbing:

- 1. Prof. Dr. dr. Eva Decroli, Sp.PD-KEMD, FINASIM**
- 2. Dr. dr. Nurhayati, M. Biomed**

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2022

ABSTRACT

DESCRIPTION OF COMORBIDITIES IN ELDERLY TYPE-2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT DR. M. DJAMIL HOSPITAL PADANG PERIOD JANUARY 2020 – JANUARY 2021

By

Salsabila Syafna Aulia

The aging process causes decrease in the quality of life so that elderly type-2 diabetes mellitus patients are higher risk of having comorbidities. The goal of this study was to investigate the description of comorbidities in elderly type-2 diabetes mellitus patients at RSUP Dr. M. Djamil Padang period January 2020 – January 2021.

This study was an observational descriptive study with a cross sectional design. There was 65 data that met the sample criteria and the data were processed, then analyzed by using univariat analysis.

The results showed that elderly type-2 diabetes mellitus patients were mostly in the age group 60-69 years (86,2%) and female patients (55,4%) with the number of comorbidities found in each patient as many as 6 diseases, both by age and gender. In this study, there wasn't elderly aged >80 years. The most common types of comorbidities found were heart and blood vessels (23,2%), especially hypertension. Then followed by infectious diseases (20,1%), including Covid-19 and then blood disorders (13,1%). In this study, the 60-69 years age group had more types of heart and blood vessels, meanwhile the 70-79 years age group had more infectious diseases. The most common types of comorbidities in elderly type-2 diabetes mellitus patients based on gender had the same order, both in men and women.

Keywords: type-2 diabetes mellitus, elderly, comorbidities

ABSTRAK

GAMBARAN PENYAKIT PENYERTA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE-2 LANJUT USIA DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG PERIODE JANUARI 2020 – JANUARI 2021

Oleh
Salsabila Syafna Aulia

Proses menua menyebabkan terjadinya penurunan kualitas hidup sehingga membuat pasien diabetes mellitus tipe-2 lanjut usia berisiko lebih tinggi memiliki penyakit penyerta. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran penyakit penyerta pada pasien diabetes mellitus tipe-2 lanjut usia di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Januari 2020 – Januari 2021.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan desain penelitian cross sectional. Didapatkan 65 data yang memenuhi kriteria sampel dan data tersebut diolah, kemudian dianalisis melalui analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien diabetes mellitus tipe-2 lanjut usia paling banyak terdapat pada kelompok umur 60-69 tahun (86,2%) dan jenis kelamin perempuan (55,4%) dengan jumlah penyakit penyerta yang ditemukan pada masing-masing pasien sebanyak 6 penyakit, baik berdasarkan umur dan jenis kelamin. Pada penelitian ini tidak ditemukan lansia yang berumur >80 tahun. Jenis penyakit penyerta terbanyak yang ditemukan adalah jantung dan pembuluh darah (23,2%), terutama penyakit hipertensi. Kemudian diikuti dengan penyakit infeksi (20,1%), termasuk Covid-19 dan selanjutnya kelainan darah (13,1%). Pada penelitian ini, kelompok umur 60-69 tahun memiliki lebih banyak jenis penyakit penyerta jantung dan pembuluh darah, sedangkan penyakit infeksi lebih banyak pada kelompok umur 70-79 tahun. Jenis penyakit penyerta terbanyak pada pasien diabetes mellitus tipe-2 lanjut usia berdasarkan jenis kelamin memiliki urutan yang sama, baik pada laki-laki maupun perempuan.

Kata kunci: diabetes mellitus tipe-2, lansia, penyakit penyerta