

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2018). *Guidline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure Guidelines. Hypertension, 71, 13–115.* <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065/-/DC1>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). *The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. Jurnal Berkala Epidemiologi, 6(1), 43.* <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Andrianti, S. (2021). *Pengaruh program brisk walking exercise terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Holistik Jurnal Kesehatan, 15, 230–238.* <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/hjk.v15i12.3624>
- Anggraeni, D. M. & S. (2013). *Metodelogi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan.* Yogyakarta. Nuha Medika.
- Avynkaren. (2017). *Brisk Walking Exercise Technic; bali ; Student.unud.ac.id*
- Baharuddin., Kabo, P., & Suwandi, D. (2017). *Comparison Between Effectiveness And Side Effect of Antihypertension Towards Decreasing Blood Pressure. Fakultas Kedokteran : Universitas Hasanudin : Makassar*
- Bell, K., Candidate, P., & Olin, B. R. (n.d.). *Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations.* www.APArX.org1AlabamaPharmacyAssociation334.271.4222|www.aparx.org|apa@aparx.org
- Black, J dan Hawks, J. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan.* Dialih bahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Bolarinwa, O., Ameen, H., Sanya, E., Kolo, P., Durowade, K., Uthman, M.-M., Ogunmodede, J., Biliaminu, S., Odeigah, L., & Akande, T. (2016). *Pattern and predictive factors of health-related quality of life of patients with hypertension, diabetes and concomitant hypertension with diabetes in Ilorin, Nigeria. Nigerian Postgraduate Medical Journal, 23(4), 182.* <https://doi.org/10.4103/1117-1936.196252>
- Brunner, & S. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta.* EGC.
- Chen k, C., Ns, H., & Na, J. (2021). *Effects of Brisk Walking on Plasma Lipoprotein(a), Total Antioxidant Status, Aerobic Fitness, Percent Body Fat, Waist Circumference and Resting Blood Pressure in Overweight and Obese Females (Vol. 20, Issue 1).*
- Cresswell, J. W. (2016). *Research Design : Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran (4th ed., Vol. 1).* Yogyakarta. Pustaka Pelajar.

- Dharma, K. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta Timur. CV. Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). *Hasil Pengukuran Tekanan Darah*. Padang. Dinas Kesehatan
- ESC. (2013). *The task force for the management of arterial hypertension of the european society of hypertension (esh) and of the european society of cardiology (esc)*. *Journal of Hypertension*, 31(7), 1281–1357. <https://doi.org/10.1097/01.hjh.0000431740.32696.cc>
- Fadhillah, S. A., & Widayati, R. S. (2018). *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Boyolali* (Doctoral dissertation, STIKES Aisyiah Surakarta).
- Griwijoyo, H. H. (2015). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hapsari, S., & Nur Khusnul Khotimah STIKES Karya Husada Semarang, S. (2020). *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia The Effect Of Brisk Walking Exercise On Blood Pressure*. In *Jurnal kesehatan Al-Irsyad* (Vol. 13, Issue 1).
- Hasanudin, Mariyah Ardiyani, V., & Pertiwi Perwiranningsy. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang*. In *Nursing News* (Vol. 3, Issue 1).
- Helga D. M. (2020). *Penerapan Evidenbase Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Bp. J Di Jorong Tigo Surau Kenagarian Koto Baru*. Padang : Stikes Perintis Padang
- Humphrey Charles Ogu, O. (n.d.). (2021). *2-week brisk-walking intervention on middle-aged mild-Hypertensive population in Asaba, Delta state, Nigeria*. www.ajpojournals.org
- Hurlock, E. (2013). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Ibekwe, R. (2015). *Modifiable risk factors of hypertension and socio-demographic profile in Oghara, Delta State; prevalence and correlates*. *Annals of Medical and Health Sciences Research*, 5(1), 71. <https://doi.org/10.4103/2141-9248.149793>
- Ika, D. R., Angga, S., & Tulus, P, H. (2019). *Influence of Brisk Walking Exercise On Blood Pressure Among Essential Hypertension Patients*. *Midwifery And Nursing Research (MANR) Journal*. Vol. 1. No. 1. Diakses dari : [Midwifery and Nursing Research \(poltekkes-smg.ac.id\)](http://Midwifery and Nursing Research (poltekkes-smg.ac.id))
- Irianto, Koes. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi (Balanced Nutrition in Reproductive Health)*. Bandung: ALFABETA

- Kamal, M., Kusmana, D., Hardinsyah, H., Setiawan, B., & Darmanik, R. M. (2013). *Pengaruh olahraga jalan cepat dan diet terhadap tekanan darah penderita prahipertensi pria*. *Kesmas : Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 7(6). 279-283.
- Kemenkes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Koorma, A., & Chidambara Raja, S. (2021). *Effect of brisk walking and yogic practices on flexibility and blood pressure. ~ 353 ~ International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 8(3), 353–355. <http://hinduism.about.com/bl-yoga->
- Kowalak, J. P. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran, EGC.
- Kowalski RE. (2014). *Teori Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung. Qanita.
- Lasny, Niasty., & Sinaga, Fitri. (2020). *Pengaruh Metode Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kisaran Rantau Prapat Tahun 2020*. Vol 6. No. 1. Diakses dari : <https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php>
- Majid Abdul. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Pustaka Baru Press.
- Manurung N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta. CV. Trans Info Media.
- Meily, Nurmasari. (2020). *Efektivitas Brisk Walking Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumkital Dr. Midiyanto Suratani Tanjung Pinang*. *Jurnal Keperawatan*. Vol. 10. No. 1. Hal : 87-95. <https://jurnal.stikesht-tpi.com/index.php/jurkep/article/view/164/139>
- Mei, Cornelia Heppy, Yuyun Tafwidhah dan Desy Wulandari (2017). *Efektivitas Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Kelompok Resiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pontianak Kota. Pontianak*
- Mills, K. T., Bundy, J. D., Kelly, T. N., Reed, J. E., Kearney, P. M., Reynolds, K., Chen, J., & He, J. (2016). *Global disparities of hypertension prevalence and control*. *Circulation*, 134(6), 441–450. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.115.018912>
- Muirah, G. (2018). *Penerapan Brisk Walking Exersice terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada hipertensi pada Ny, R dan Tn. A di Wilayah Kerja Puskesmas Puduk Payung Kecamatan Banyumanik Kota Semarang*. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).

- Munттаqin A. (2012). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler dan Hematologi*. Jakarta. Salemba Medika.
- Nadesul, D. H. (2011). *Sehat Itu Sehat* (2nd ed.). Jakarta. Kompas Media Nusantara.
- Ngasu, K. E., & Fitrizia, W. (2018). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga Di Kampung Tegal Kali Baru Rt 04/04 Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang Tahun 2018*. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 7. No. 2. ISSN 2086-9266 e-ISSN 2654-587x. DOI 10.37048/kesehatan.v7i2.24
- Nuraini, B. (2015). *Risk Factors Of Hypertension*. Nomer 5 | Februari. In *J MAJORITY* / (Vol. 4, Issue 6).
- Nurbaiti, Siti., & Ratna, Alvi. *Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Dengan Teknik Brisk Walking Exercise di Desa Angkatan Kidul Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati*. *Jurnal Profesi Keperawatan*. Vol 7. No.1. Hal : 65-75. <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id/index.php/jpk/article/view/78>
- Othman, S. T., & Temur, H. B. (2018). *Investigation of the effect of walking and running exercises on some blood parameters in adults*. *Universal Journal of Educational Research*, 6(10), 2125–2132. <https://doi.org/10.13189/ujer.2018.061009>
- Putriastuti, L. (2017). *The Association Between Exercise Habit and Incidence of Hypertension Among Patients over 45 Years Old*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 225. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.225-236>
- Riset Kesehatan Dasar (RIskesdas). (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI. http://www.depkes.go.id?resource=/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf
- Russiwi Nur. (2019). *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Ayem Tentrem Karangmalang Sragen*. UMS : Surakarta
- Salam, T., & Bayram, T. (2018). *Investigation of the Effect of Walking and Running Exercises on Some Blood Parameters in Adults*. *Universal Journal of educational research*, 6 (10) : 2125-2132, DOI : 10.13189/ujer.2018.061009
- Saputra, L. (2014). *Buku Saku Keperawatan Pasien dengan Gangguan Fungsi Kardiovaskuler*. Binarupa Aksara Publisher.
- Sastroasmoro, S. & I. S. (2014). *Dasar – Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (5th ed.). Tangerang Selatan. Sagung Seto.
- Sherwood L. (2016). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem* (8th ed.). Jakarta. EGC.

- Soldavini, J. (2019). *Krause's Food & The Nutrition Care Process*. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 51(10), 1225. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2019.06.022>
- Sonhaji., Hapsari, Shindi., & Khotimah, Siti. (2020). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*. No 1, 50-55. Diakses dari : <https://e-jurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jka/article/view/66>
- Sri Mulia., Dian, I., & Dewi N,S. (2020). *The Effect of Brisk Walking Exercise on Blood Pressure Reduction in Elderly*. *Journal of Caring*. Vol 4 (1).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung. CV. Alfabeta.
- Suhaerah, L. (2014). *Statistika Dasar*. Bandung. UNPAS.
- Tilong. (2014). *Buku Lengkap Pertolongan Pertama Pada Beragam Penyakit*. Jakarta. Flash Books.
- Umbas, I. M., Muhamad, J. T., Program, N., Ilmu, S., & Kedokteran, K. (2019). *Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan* (Vol. 7, Issue 1).
- Valarmathi, M., & Saroja, S. (2017). *Effect of Yoga and Brisk Walking on Selected Physiological Variables (Blood Pressure) of Non-Insulin Dependent Diabetic Patients*. In *International Journal of Computational Research and Development (IJCRD) Impact* (Vol. 2, Issue 2). www.dvpublication.com
- WHO. (2017). *World Health Statistics 2017: Monitoring Health For The Sustainable Development Goals (SDGs)*. World Health Organization.
- Wiarto, Giri (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wijaya, A. S. , & P. Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta. Nuha Medika.