

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian deskriptif restrospektif yang dilakukan terhadap pasien IMA-EST usia muda di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2017 - 2019 dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Pasien IMA-EST usia muda memiliki rentang usia dari 24 – 44 tahun dengan rata-rata usia 39 tahun serta terbanyak berjenis kelamin laki-laki.
2. Faktor risiko terbanyak yang ditemukan pada pasien usia muda adalah merokok.
3. Pasien usia muda paling banyak datang dengan onset < 12 jam.
4. Lokasi infark terbanyak pada pasien usia muda adalah anterior.
5. Karakteristik angiografi yang paling banyak ditemukan pada pasien usia muda adalah 1 *vessel disease* (VD).
6. Arteri terkait infark yang paling banyak ditemukan pada pasien usia muda adalah LAD.
7. Pasien usia muda banyak menjalani terapi reperfusi dengan strategi terbanyak adalah IKP.
8. Komorbid terbanyak yang dimiliki pasien usia muda adalah pneumonia.
9. Klasifikasi Killip terbanyak yang ditemukan pada pasien usia muda adalah Killip I.
10. Terdapat 4% pasien usia muda yang mengalami KKM selama rawatan di rumah sakit berupa kematian.

6.2 Saran

1. Profil klinis dan KKM hendaknya menjadi bahan perhatian bagi klinisi maupun pertimbangan untuk upaya preventif dan optimalisasi terapi untuk mencegah kejadian morbiditas dan mortalitas pada pasien IMA-EST usia muda selama rawatan.

2. Penelitian selanjutnya melakukan studi lebih lanjut terhadap faktor risiko lain yang mempengaruhi kejadian IMA-EST pada usia muda serta menilai KKM selama rawatan pada pasien IMA-EST usia muda berdasarkan dilakukannya terapi reperfusi atau tidak.

