

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai karakteristik pasien Covid-19 yang membutuhkan ventilator di ICU RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien Covid-19 yang membutuhkan ventilator di ICU paling banyak pada kelompok usia 50-69 tahun, jenis kelamin laki-laki dengan komorbid terbanyak DM Tipe 2 dan hipertensi.
2. Gejala klinis terbanyak yang dikeluhkan adalah sesak napas, demam, dan batuk berdahak.
3. Sebagian besar pasien mengalami ARDS, peningkatan leukosit, neutrofil, D-Dimer, SGOT, SGPT, dan *marker* inflamasi, serta penurunan limfosit pada 24 jam pertama masuk ICU.
4. Sebagian besar pasien meninggal dengan memakai ventilator kurang dari 10 hari.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan terdapat beberapa saran, yaitu:

1. Penelitian ini mendapatkan pasien Covid-19 yang membutuhkan ventilator terbanyak adalah kelompok pasien usia tua dengan komorbid terbanyak DM Tipe 2 dan hipertensi, sehingga diharapkan kelompok ini menjadi prioritas pencegahan seperti pemberian vaksin dan pembatasan kegiatan di luar rumah.
2. Penelitian ini mendapatkan pasien Covid-19 dengan ventilator paling banyak mengeluhkan sesak napas, demam dan batuk berdahak, sehingga diharapkan gejala tersebut dipertimbangkan menjadi komponen *assessment* awal pada pasien Covid-19 dan pasien tersebut mendapatkan prioritas perawatan di rumah sakit.
3. Penelitian ini mendapatkan semua pasien dengan ventilator mengalami peningkatan kadar D-Dimer dan *marker* inflamasi, sehingga hasil

pemeriksaan tersebut dapat dijadikan sebagai salah satu komponen penilaian prognosis pasien.

4. Penelitian ini menemukan tingginya angka kematian pada pasien Covid-19 dengan ventilator, sehingga diharapkan kedepannya dapat dilakukan penelitian analitik lebih lanjut mengenai pasien Covid-19 yang membutuhkan ventilator.

