

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa penentuan kandungan antioksidan pada infusa sawi hijau (*Brassica rapa var.parachinensis* L.) menggunakan metode MPM valid untuk digunakan. Hal ini dapat dilihat berdasarkan hasil parameter uji validasi seperti linieritas, LoD atau LoQ, presisi (ketelitian) dengan parameter SDR, dan akurasi (ketepatan) dengan parameter persentase perolehan kembali yang sesuai dengan literatur. Kemudian, rata-rata kandungan antioksidan total yang didapatkan pada infusa sawi hijau hidroponik sebesar  $1,64 \pm 0,14$  mg AA/g FW, sedangkan untuk infusa sawi hijau konvensional sebesar  $1,62 \pm 0,17$  mg AA/g FW. Setelah data diolah dengan statistik didapatkan bahwa nilai kandungan antioksidan total sawi hijau hidroponik dibandingkan sawi hijau konvensional yaitu sama atau tidak berbeda nyata.

### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dengan itu peneliti memberikan saran agar dilakukan penelitian selanjutnya yaitu:

1. Melakukan penelitian uji kandungan antioksidan total total pada sawi hijau (*Brassica rapa var.parachinensis* L.) dengan metode lain atau dengan pelarut selain akuades dan membandingkannya.
2. Melakukan penelitian lebih lanjut terhadap kandungan zat aktif yang bersifat antioksidan pada sawi hijau (*Brassica rapa var.parachinensis* L.) yang ditanam secara konvensional dan hidroponik.

