

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Analisis Tingkat Stres Dokter Residen Program Pendidikan Dokter Spesialis Obstetri Dan Ginekologi Universitas Andalas Tahun 2020” maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Tingkat stress tertinggi pada Dokter Residen Program Pendidikan Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi Universitas Andalas Tahun 2020 adalah 60.3% pada level sedang.
- 2) Terdapat hubungan tingkat stress pada Dokter Residen Program Pendidikan Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi Universitas Andalas dengan kelulusan yudisium Tahun 2020.
- 3) Terdapat hubungan tingkat stress pada Dokter Residen Program Pendidikan Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi Universitas Andalas dengan tingkat semester pada Tahun 2020
- 4) Domain stress tertinggi pada Dokter Residen Program Pendidikan Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi Universitas Andalas dengan tingkat semester pada Tahun 2020 adalah ARS (*Academic Related Stressor*) dan SRS (*Social Related Stressor*).
 - a) Domain stressor ARS (*Academic Related Stressor*) penyebab stress tertinggi adalah syarat kenaikan tingkat residen ke subbagian (semester 4 ke 5, dan semester 6 ke 7), penempatan dan sistem libur di stase jejaring, dan jadwal pertukaran box setiap awal bulan.
 - b) Pada domain stressor SRS (*Social Related Stressor*) yaitu akses bertemu keluarga yang tidak pasti karena tidak adanya waktu libur di stase jejaring.

7.2 Saran

- a. Diharapkan kepada KPS, SPS, dan staf pengajar untuk dapat memberikan pelatihan tambahan mengenai ilmu statistik dan penulisan karya ilmiah untuk semua residen khususnya semester I,II,III, dan IV sehingga dapat menyelesaikan tugas proposal dan tesis tepat waktu.
- b. Diharapkan adanya aturan atau panduan pemberian libur untuk residen stase daerah.
- c. Diharapkan adanya ketentuan tertulis dan batasan-batasan alasan permintaan izin residen diperjelas secara tertulis dan dipermudah.
- d. Sebaiknya pergantian box setiap awal semester sudah diberikan polanya selama 1 semester ke depan sehingga residen dapat mengatur jadwal pindah atau jadwal bertemu keluarga.
- e. Diharapkan pergantian box setiap awal bulan dilakukan setiap Hari Jumat.
- f. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian secara kualitatif mengenai tingkat stress residen.

