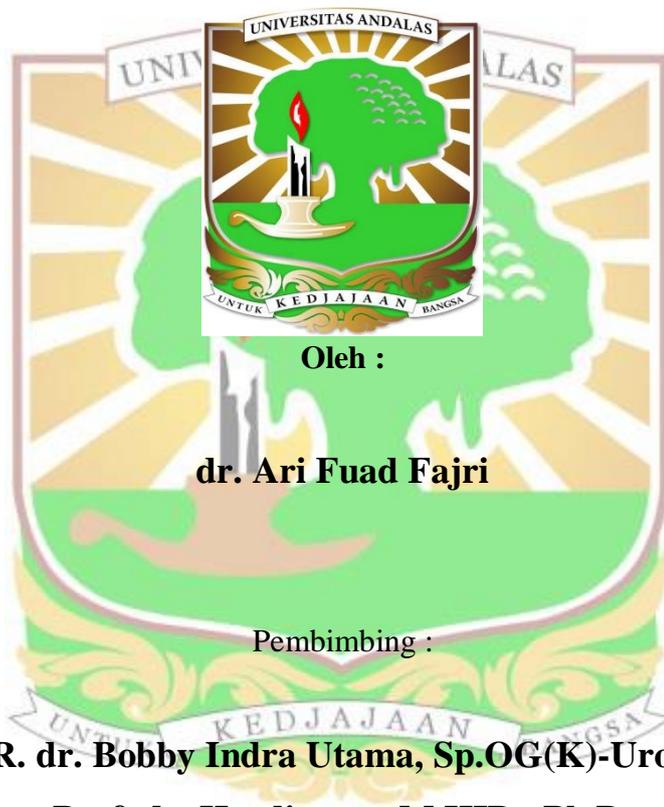


**ANALISIS TINGKAT STRES DOKTER RESIDEN PROGRAM
PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS OBSTETRI DAN
GINEKOLOGI UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020**

TESIS



Oleh :

dr. Ari Fuad Fajri

Pembimbing :

DR. dr. Bobby Indra Utama, Sp.OG(K)-Urogin

Prof. dr. Hardisman, M.HID., Ph.D.

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS (PPDS)
OBSTETRI DAN GINEKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
RSUP DR M DJAMIL PADANG**

2022

ABSTRAK

Pendahuluan : Program Pendidikan Dokter Spesialis (PPDS) merupakan salah satu pendidikan akademik dokter umum menjadi dokter spesialis berada di garis depan layanan kesehatan. Dokter residen diharapkan menjadi klinisi, pendidik, peneliti, dan administrator yang luwes pada akhir pelatihan residensi. Salah satu masalah yang sering terjadi pada residen adalah jam kerja yang lama. Berdasarkan regulasi jam kerja yang diadopsi di Inggris sejak tahun 1998 adalah *European Working Time Directive* (EWTD) dan perubahan pada tahun 2007 dan 2009 yang disebut *The New Deal*, jam kerja dokter residen untuk mencapai kinerja optimal adalah 56 jam perminggu. Pada survey awal terhadap 10 orang residen PPDS Obgin Unand, Residen stase jejaring tetap harus melaksanakan tugas selama 24 jam penuh selama 1 bulan di rumah sakit. Jika dijumlahkan, rata-rata jam kerja dalam 1 minggu lebih dari 60 jam kerja.

Tujuan : Mengetahui tingkat stres pada Dokter Residen Program Pendidikan Dokter Spesialis (PPDS) dan Ginekologi Universitas Andalas tahun 2020

Metode : Penelitian ini merupakan studi kuantitatif yang dilanjutkan dengan penelitian kualitatif menggunakan desain *Explanatory*. Data diambil menggunakan metode triangulasi dengan sumber data dari kuesioner, *Focus Group Discussion (FGD)*, dan telaah dokumen dari seluruh residen semester PPDS OBGIN Universitas Andalas Padang Tahun 2020.

Hasil : Tingkat stres tertinggi pada Dokter Residen PPDS Obstetri dan Ginekologi Universitas Andalas Tahun 2020 adalah 60.3% pada level sedang, terdapat hubungan tingkat stress dengan kelulusan yudisium dan tingkat semester. Serta domain stress tertinggi terdapat pada *ARS* dan *SRS*.

Kesimpulan : Tingkat stres pada PPDS Obstetri dan Ginekologi Universitas Andalas Tahun 2020 berada pada level sedang, dan domain stres tertinggi terdapat pada *ARS* dan *SRS*.

Kata kunci: Dokter Residen, OBGIN, stres