

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai korelasi asupan makronutrien selama hamil dengan panjang dan berat badan lahir dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Karakteristik responden terbanyak adalah usia 20-35 tahun (84.9%), pendidikan terakhir PT (41.6%) dan tidak bekerja (84.3%).
2. Rata-rata asupan energi, karbohidrat, protein dan lemak responden lebih rendah dari anjuran gizi seimbang yaitu sebesar 1707.38 ± 611.84 kkal, 228.55 ± 87.95 gram, 62.45 ± 29.14 gram, dan 59.88 ± 35.18 gram perharinya.
3. Rata-rata berat badan lahir bayi adalah 3241.23 ± 421.4 gram dan rata-rata panjang badan lahir bayi adalah 48.88 ± 1.44 cm
4. Tidak terdapat korelasi antara asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak dengan panjang dan berat badan lahir bayi.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai “Korelasi Asupan Makronutrien Selama Hamil dengan Panjang dan Berat Badan Lahir Bayi”, maka dapat disarankan bahwa

1. Diharapkan kepada ibu hamil untuk memperhatikan asupan makronutrien selama hamil agar dapat meningkatkan status gizi ibu untuk dapat melahirkan bayi dengan berat dan panjang badan lahir normal dan dapat mencapai tujuan ke-2 SDGs untuk menurunkan kejadian stunting di Indonesia khususnya Provinsi Sumatra Barat.
2. Diharapkan kepada ilmuwan dan peneliti selanjutnya agar dapat meneliti faktor-faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini dan mungkin berkaitan dengan berat badan lahir dan panjang badan lahir bayi, selain itu diharapkan menggunakan metode penelitian yang berbeda dan bervariasi sehingga mendapatkan hasil yang lebih lengkap nantinya
3. Diharapkan kepada ilmuwan dan peneliti selanjutnya agar dapat meneliti asupan makronutrien di waktu tertentu selama hamil sehingga dapat mendapatkan hasil yang bervariasi dalam efeknya terhadap berat dan panjang

lahir bayi.

4. Diharapkan kepada petugas kesehatan yaitu dokter dan bidan untuk memaksimalkan program pelayanan antenatal terpadu khususnya dalam Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) yang efektif kepada ibu hamil untuk memberikan penjelasan kepada ibu hamil mengenai pentingnya memerhatikan asupan makronutrien selama hamil sehingga dapat melahirkan bayi dengan berat dan panjang badan lahir bayi.
5. Diharapkan kepada Pemerintah Kabupaten Tanah Datar, Agam dan Kota Padang Panjang untuk meningkatkan akses dan mutu pelayanan gizi dan meningkatkan sistem kewaspadaan pangan dan gizi agar status gizi ibu hamil bisa terjaga dengan baik sehingga hasil panjang dan berat badan lahir bayi yang buruk bisa dicegah.

