

**LITERATUR REVIEW PENGARUH CITRA TUBUH DAN PERILAKU
MAKAN TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA
PEREMPUAN**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas
Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana
Kebidanan

Oleh

PRESELLYA HALIM

BP. 1810333011

Pembimbing :

1. Dr. Elly Usman, Msi., Apt.
2. Feni Andriani, Bd., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2022

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Theses, January 2022

PRESELLYA HALIM. No.BP.1810333011

**LITERATURE REVIEW THE EFFECT OF BODY IMAGE AND EATING
BEHAVIOR ON SELF-ACCEPTANCE IN WOMEN ADOLESCENT**

Xvi + 69 pages, 1 table, 3 picture, 1 appendices

ABSTRACT

Backgrounds and Objectives

The assessment among adolescents about body standards is they are concerned with physical appearance and proportional body shape. This makes teenagers less confident and not accept their own body. This affects adolescents about their body image, then compares themselves with others until there is a body standard that every woman must have and makes body image negative. If adolescents have a negative body image of themselves, then this will disrupt eating behavior and will affect their self-acceptance. The purpose of this study was to determine the effect of body image and eating behavior on self-acceptance in adolescent girls.

Method

This type of research is a literature review. Data was conducted in February-January 2021. Data were collected through digital libraries, namely: Scencedirect, MEDLINE (PubMed), Scopus, Google Scholar Electronic Repository, and Sinta Ristekbrin using inclusion and exclusion criteria. The data analysis was qualitative analysis.

Result

The search for journals was carried out through a database, then journal selection based on inclusion and exclusion criteria, duplicate journals, titles, language and topic relevance, to produce 20 journals to be analyzed.

Conclusion

This shows that the higher the dissatisfaction with body image, then it affects eating behavior in adolescents so that the lower self-acceptance in adolescents.

References : 52 (2015– 2021)

Keywords : Adolescents, body image, eating behavior, self-acceptance

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Januari 2022

PRESELLYA HALIM. No.BP.1810333011

**LITERATUR REVIEW PENGARUH CITRA TUBUH DAN PERILAKU
MAKAN TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA
PEREMPUAN**

xvi+ 69 halaman, 1 tabel, 3 gambar, 1 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang dan Tujuan Penelitian

Penilaian di kalangan remaja tentang standar tubuh adalah mereka lebih mementingkan penampilan fisik dengan bentuk tubuh yang proporsional. Hal tersebut membuat remaja menjadi kurang percaya diri dan tidak menerima tubuhnya sendiri. Hal itu memberikan gambaran bagi remaja mengenai citra tubuh yang dimiliki, kemudian membandingkan dirinya dengan orang lain hingga adanya standar tubuh yang harus dimiliki setiap perempuan dan membuat citra tubuh menjadi negatif. Jika individu memiliki citra tubuh yang negatif terhadap dirinya sendiri, maka hal tersebut akan membuat terganggunya perilaku makan dan akan mempengaruhi penerimaan diri remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh citra tubuh dan perilaku makan terhadap penerimaan diri pada remaja perempuan.

Metode

Jenis penulisan ini adalah *literature review*, dilakukan pada bulan Februari-Januari 2022. Data dikumpulkan melalui perpustakaan digital yaitu: *Scencedirect*, MEDLINE (PubMed), Scopus, Repositori Elektronik Google Scholar, dan Sinta Ristekbrin dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilakukan secara kualitatif.

Hasil

Pencarian jurnal dilakukan melalui *database*, kemudian pemilihan jurnal berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, *duplicate* jurnal, judul, bahasa dan relevansi topik, hingga menghasilkan 20 jurnal yang akan dianalisis.

Kesimpulan

Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi ketidakpuasan terhadap citra tubuh, maka mempengaruhi perilaku makan pada remaja tersebut sehingga semakin rendah pula penerimaan diri pada remaja.

Daftar Pustaka : 52 (2015– 2021)

Kata Kunci : Remaja, Citra tubuh, Perilaku Makan, Penerimaan diri