

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi robekan perineum pada persalinan pervaginam didapatkan bahwa frekuensi robekan perineum paling banyak terjadi pada derajat 2 robekan perineum.
2. Gambaran kualitas hidup perempuan pasca persalinan pervaginam sebagian besar terganggu.
3. Penurunan kualitas hidup perempuan pasca persalinan pervaginam berbanding lurus dengan derajat robekan perineum.
4. Terdapat hubungan bermakna antara robekan perineum dengan kualitas hidup perempuan pasca persalinan pervaginam di RS Jejaring PPDS Obgin Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari hasil analisis data, maka diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menilai faktor-faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup pasca persalinan pervaginam seperti faktor psikologis dan sosial.

