

**TINJAUAN NARATIF PENGARUH PEMBERIAN JAHE DALAM
MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran
Universitas Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

SUCI FAUZIAH RAMADHAN

No. BP. 1810331008

Pembimbing:

1. Yulizawati, SST., M. Keb
2. Henni Fitria, SST., M. Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2022**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Theses, January 26 2022

SUCI FAUZIAH RAMADHAN, No. BP. 1810331008

**Narrative Review of Ginger's Effect in Reducing the Frequency of Nausea
and Vomiting in First Trimester of Pregnancy**

xvii + 74 pages, 1 table, 4 pictures, 1 attachments

ABSTRACT

Background and Research Objectives

Complaints of vomiting nausea are physiological, but if these complaints are not immediately addressed it will be pathological. Preventive efforts are to provide ginger as one of the alternatives to nonpharmacological therapy to prevent and overcome nausea vomiting in pregnancy. This study aims to explore the effect of ginger distribution in reducing the frequency of vomiting nausea in the first trimester of pregnancy.

Method

This type of research is narrative literature review. The study was conducted from June 2021 to February 2022. Article searches are accessed through the Database PubMed, Google Scholar, Science Direct, DOAJ and Garuda Portal. Articles are selected based on inclusion and exclusion criteria.

Result

The search for articles contained in scientific journals was conducted through the databases PubMed, Google Scholar, Science Direct, DOAJ and Potrtal Garuda. Then the selection was conducted using the criteria of inclusion and exclusion set and duplicate journal so that 27 articles were obtained relevant to the topic and analyzed.

Conclusion

The effect of ginger distribution in reducing the frequency and lowering the severity of vomiting nausea in the first trimester of pregnancy.

Bibliography : 48 (2015-2021)

Keywords : Nausea, Vomiting, Trimester I pregnancy, Ginger

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 26 Januari 2022

SUCI FAUZIAH RAMADHAN, No. BP. 1810331008

**Tinjauan Naratif Pengaruh Pemberian Jahe dalam Mengurangi
Frekuensi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I**

xvii + 74 halaman, 1 table, 4 gambar, 1 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Keluhan mual muntah merupakan hal yang fisiologis, akan tetapi apabila keluhan ini tidak segera diatasi maka akan menjadi hal yang patologis. Upaya preventif dengan memberikan jahe merupakan salah satu alternatif terapi nonfarmakologis untuk mencegah dan mengatasi mual muntah dalam kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengaruh pemberian jahe dalam mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I.

Metode

Jenis penelitian ini adalah *narrative literature review*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2021 sampai Februari 2022. Pencarian artikel diakses melalui *database* PubMed, *Google Scholar*, *Science Direct*, DOAJ dan Portal Garuda. Artikel yang dipilih berdasarkan pada kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil

Pencarian artikel yang terdapat didalam jurnal ilmiah dilakukan melalui *database* PubMed, *Google Scholar*, *Science Direct*, DOAJ dan Portal Garuda. Kemudian dilakukan pemilihan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditetapkan dan *duplicate* jurnal sehingga didapatkan 27 artikel yang relevan dengan topik dan dilakukan dianalisis.

Kesimpulan

Adanya pengaruh pemberian jahe dalam mengurangi frekuensi dan menurunkan tingkat keparahan mual muntah pada ibu hamil trimester I.

Daftar Pustaka : 48 (2015-2021)

Kata Kunci : Mual, Muntah, Kehamilan trimester I, Jahe