

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari studi literatur mengenai pengaruh pemberian jahe dalam mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Dari artikel yang dianalisis ditemukan adanya pengaruh pemberian jahe terhadap frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I.
2. Dari artikel yang dianalisis ditemukan adanya pengaruh pemberian jahe dalam mengurangi tingkat keparahan mual muntah pada ibu hamil trimester I.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

5.2.1 Implikasi

Literature review ini berimplikasi pada berkurangnya kejadian mual muntah yang dialami oleh ibu hamil pada trimester I kehamilannya yang diwujudkan melalui peranan tenaga kesehatan terutama bidan. Bidan dapat memberikan asuhan berbasis promotif dan preventif untuk pemberian informasi dan melakukan edukasi kepada ibu terkait pengaruh jahe sebagai obat herbal dalam mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I.

5.2.2 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran yang dapat diberikan yakni sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti lebih luas tentang pengaruh pemberian jahe dalam mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I.
2. Bagi institusi pendidikan Program Studi S1 Kebidanan agar menjadikan hasil tulisan ini sebagai bahan pembelajaran terkait pengaruh pemberian jahe dalam mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I.

3. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan untuk dapat memberikan informasi, edukasi dan asuhan kepada ibu hamil secara holistik untuk dapat menggunakan jahe dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I dengan tetap memperhatikan dosis dan kontraindikasinya.
4. Bagi masyarakat khususnya ibu hamil trimester I diharapkan memanfaatkan pengobatan herbal yaitu jahe sebagai salah satu alternatif terapi nonfarmakologis untuk mencegah dan mengatasi mual muntah dalam kehamilan. Dengan konsumsi pemakaian tidak melebihi 4 gram per hari, memperhatikan kontraindikasinya dan menghindari faktor pemicu mual muntah.

