

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

1. Karakteristik pasien gagal jantung pada penelitian ini sebagian besar adalah laki-laki dengan penyakit jantung koroner sebagai penyebab gagal jantung terbanyak dan memiliki rerata fraksi ejeksi yang rendah.
2. Rerata *handgrip strength* pada penderita gagal jantung pada penelitian ini dikategorikan buruk berdasarkan rekomendasi yang dikeluarkan oleh ACSM.
3. Rerata kapasitas latihan pada penderita gagal jantung pada penelitian ini dikategorikan sangat buruk berdasarkan rekomendasi yang dikeluarkan oleh ACSM.
4. Terdapat korelasi positif sangat kuat dan bermakna secara statistik antara *handgrip strength* dengan kapasitas latihan pada pasien gagal jantung.

#### 6.2. Saran

1. *Handgrip strength* dapat digunakan dalam memperkirakan kapasitas latihan pada penderita gagal jantung yang terbatas dalam melakukan uji berjalan 6 menit. Namun diperlukan penelitian lebih lanjut pada pasien gagal jantung dengan penyebab yang lebih beragam dan distribusi jenis kelamin laki-laki dan perempuan yang lebih merata.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut pada kondisi gagal jantung yang lebih homogen agar perbedaan rentang nilai *handgrip strength* dan kapasitas latihan dapat diminimalisir.