

**ANALISIS TINGKAT KELELAHAN KERJA  
MENGGUNAKAN METODE KUESIONER ALAT UKUR  
PERASAAN KELELAHAN KERJA PADA PETUGAS  
PENGANGKUTAN SAMPAH DI KOTA PADANG**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan

Program Strata-1

Jurusan Teknik Lingkungan  
Fakultas Teknik Universitas Andalas

Oleh:

**VIRA SONIA**

**1710941002**

Dosen Pembimbing:

**TIVANY EDWIN, S.T.,M.Eng**

**TAUFIQ IHSAN, S.T.,M.T**



**JURUSAN TEKNIK LINGKUNGAN  
FAKULTAS TEKNIK - UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2022**

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini bertujuan menganalisis tingkat kelelahan kerja, hubungan usia, masa kerja dan tingkat pendidikan terhadap kelelahan kerja dan rekomendasi perbaikan kerja berdasarkan tingkat kelelahan kerja pada petugas pengangkutan sampah di Kota Padang. Jumlah petugas yang dijadikan sampel yaitu 46 petugas di jalan protokol yang menggunakan dump truck. Analisis kelelahan kerja secara subjektif menggunakan metode Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2). Analisis kelelahan kerja pada petugas pengangkutan sampah Kota Padang menggunakan analisis bivariat dengan uji chi square. Mayoritas petugas pengangkutan sampah di jalan protokol Kota Padang mengalami kelelahan kerja dalam kategori ringan, yaitu sebanyak 44 responden (95,65%) dan 2 responden (4,35%) mengalami kelelahan kerja sedang. Hasil analisis didapatkan bahwa tidak ada hubungan antara kelelahan kerja dengan usia ( $p\text{-value} = 0,131$ ), masa kerja ( $p\text{-value} = 0,957$ ) dan tingkat pendidikan ( $p\text{-value} = 0,269$ ) pada petugas pengangkutan sampah di Kota Padang. Rekomendasi yang diberikan dalam pengendalian kelelahan kerja pada petugas pengangkutan sampah di Kota Padang yaitu melakukan sosialisasi tentang pentingnya pedisiplinan penggunaan APD, melakukan medical check up kesehatan secara rutin setiap bulannya serta memberikan waktu istirahat untuk para pekerja sesuai standar.*

**Kata Kunci:** usia, masa kerja, tingkat pendidikan kelelahan kerja,petugas pengangkutan sampah, KAUPK2

## ABSTRACT

*This study aims to analyze the level of work fatigue, its relationship with worker's age, years of service and education level to work fatigue and recommendations for work improvement based on the level of work fatigue on solidwaste transport workers in Padang city. In this study, interviews were carried out to 46 workers with dumptruck as the solidwaste transport vehicle along the protocol road in Padang City. KAUPK2 was used as the questionnaire in measuring subjective work fatigue among workers. Analyzed of work fatigue solidwaste transport workers in Padang city using bivariate analysis with chi square test. Results of the study showed that, 44 respondents (95.65%) experienced light work fatigue and 2 respondents (4.35%) experienced moderate work fatigue. The results of the analysis showed that there was no relationship between work fatigue and worker's age ( $p$ -value = 0.131), years of service ( $p$ -value = 0.957) and education level ( $p$ -value = 0.269) for solidwaste transport worker in Padang City. The recommendations given in controlling work fatigue to solidwaste transport workers in Padang city are to socialize about the importance of disciplining the use of PPE, conduct medical check-ups on a regular basis every month and provide rest time for workers according to standards.*

**Keywords:** age, years of service, education level, work fatigue, waste transport officer, KAUPK2