

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai hubungan motivasi perlindungan diri dan sikap Mahasiswa Keperawatan Universitas Andalas dengan kepatuhan protokol kesehatan di Masa Pandemi COVID-19 tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar mahasiswa keperawatan sudah cenderung patuh terhadap protokol kesehatan 5M. Namun item yang perlu ditingkatkan untuk mencegah penularan COVID-19 adalah dengan mengurangi mobilisasi
2. Sebagian mahasiswa keperawatan sudah memiliki motivasi yang cenderung sedang terkait perlindungan diri terhadap COVID-19. Item yang masih perlu ditingkatkan terkait indikator perlindungan diri adalah *intrinsic reward* yaitu keyakinan diri seseorang untuk mematuhi protokol kesehatan dengan harapan terlindungi dari bahaya COVID-19.
3. Sebagian mahasiswa keperawatan cenderung sudah memiliki sikap yang positif terhadap protokol kesehatan, namun masih ditemukan sikap negatif dalam hal menjaga jarak
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara motivasi perlindungan diri dengan kepatuhan protokol kesehatan 5M pada mahasiswa keperawatan dimana hubungan bernilai positif/searah dengan kekuatan hubungan lemah.

5. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan kepatuhan protokol kesehatan 5M pada mahasiswa keperawatan dimana hubungan bernilai positif/searah dengan kekuatan hubungan sedang
6. Untuk menghasilkan kepatuhan yang tinggi terhadap protokol kesehatan 5M, maka dibutuhkan motivasi yang tinggi terhadap perlindungan diri terkait COVID-19 dan sikap yang positif terhadap protokol kesehatan 5M sehingga terciptanya perilaku yang patuh mengenai protokol kesehatan

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan oleh peneliti terkait kepatuhan protokol kesehatan mahasiswa adalah sebagai berikut :

### 1. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi dan dapat digunakan sebagai bahan masukan dan referensi kepustakaan untuk menambah ilmu pengetahuan dibidang kebencanaan terutama dalam kasus COVID-19 sehingga bermanfaat bagi mahasiswa untuk penelitian selanjutnya. Disarankan kepada pihak universitas agar melakukan pemantauan penerapan protokol kesehatan untuk aktivitas di wilayah kampus.

## 2. Bagi Mahasiswa

Penelitian ini diharapkan bisa menambah wawasan mengenai kebencanaan khususnya tentang protokol kesehatan 5M dalam pencegahan COVID-19 sehingga dapat meningkatkan motivasi perlindungan diri terhadap COVID-19. Motivasi yang tinggi akan mendorong sikap yang positif sehingga tercipta kepatuhan untuk menerapkan protokol kesehatan dengan baik. Peningkatan sikap akan pentingnya penerapan protokol kesehatan dapat melalui edukasi, sosialisasi ataupun bentuk peningkatan literasi lainnya dengan cara ikut terlibat dalam kegiatan pencegahan, himbauan, sosialisasi, *brainwash* media sosial dan penyuluhan tentang pentingnya perubahan perilaku baru di masa pandemi bersama pemerintah dan universitas.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan acuan atau masukan untuk penelitian selanjutnya terkait kepatuhan protokol kesehatan mahasiswa. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan berbagai metode intervensi dalam upaya meningkatkan motivasi perlindungan diri dan sikap agar menghasilkan kepatuhan yang tinggi terhadap protokol kesehatan. Perlu dilakukan penelitian yang lebih spesifik lagi mengenai faktor penyebab masih banyaknya mahasiswa yang belum mematuhi protokol kesehatan.