

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap gambaran faktor risiko pasien penyakit jantung koroner di poliklinik jantung RSUP. Dr. M. Djamil Padang periode 2017-2019 didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Jumlah pasien penderita PJK pada usia muda sebanyak 8,46% pada tahun 2017-2019.
2. Faktor risiko pasien PJK pada usia muda berturut-turut adalah usia 26 – 45 tahun, jenis kelamin laki-laki, faktor risiko hipertensi, faktor risiko merokok, faktor risiko hiperkolesterol, faktor risiko hipertrigliserida, faktor risiko diabetes melitus, faktor risiko obesitas, dan faktor risiko riwayat keluarga.

7.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih banyak keterbatasan. Oleh karena itu peneliti menyarankan beberapa hal yaitu:

1. Peneliti menyarankan penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko PJK terbaru yang belum diteliti pada usia muda sehingga dapat dijadikan acuan untuk para peneliti lain dalam meneliti tentang PJK pada usia muda.
2. Diharapkan pada penelitian selanjutnya, digunakan teknik pengambilan sampel dengan menggunakan data primer sehingga data yang diperoleh lebih akurat.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan metode analitik untuk mengetahui hubungan dari berbagai faktor risiko PJK pada pasien usia muda.
4. Diharapkan bagi masyarakat usia muda untuk memerhatikan faktor risiko dari PJK sehingga dapat menjaga pola hidup dan terhindar dari penyakit ini dikemudian hari.
5. Peneliti memberi masukan kepada bagian Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang untuk menuliskan data rekam medis pasien secara rapi dan teratur supaya tidak ada data yang hilang dan tidak lengkap.