

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA
USIA MUDA DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2017-2019**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

MUHAMMAD IRFAN JAMIL

NIM: 1710312051

Pembimbing :

- 1. dr. Mefri Yanni, Sp.JP**
- 2. drg. Mustafa Noer, MS**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2022

ABSTRACT

DESCRIPTION OF RISK FACTORS FOR CORONARY HEART DISEASE IN YOUNG AGES IN DR. M. DJAMIL GENERAL HOSPITAL PADANG 2017-2019

By :

Muhammad Irfan Jamil

Coronary heart disease (CHD) is a coronary atherosclerotic disease which refers to a pathological process that affects the coronary arteries. In general, there are two types of risk factors for coronary heart disease, namely risk factors that cannot be modified and risk factors that can be modified. Non-modifiable risk factors are age, gender, and genetics. Modifiable risk factors are hypertension, hypercholesterolemia, hypertriglyceridemia, diabetes mellitus, smoking, obesity, lack of activity, and stress. The purpose of this study was to describe the risk factors for coronary heart disease at a young age.

This type of research is a descriptive study using a cross-sectional study design from secondary data of medical records of patients with coronary heart disease at Dr. RSUP. M. Djamil Padang in 2017-2019 with a total sample of 61 people.

The results showed that there were 47 male patients (77.05%) and 14 female patients (22.95%). For patients who have a family history of risk factors as many as 3 people (4.9%), hypertension as many as 30 people (49.18%), hypercholesterolemia as many as 12 people (19.67%), hypertriglycerides as many as 10 people (16.39%), diabetes mellitus as many as 10 people (16.39%), obesity as many as 5 people (8.2%), and smoking as many as 16 people (26.23%).

The conclusion of this study is there were 61 patients with CHD at a young age in 2017-2019, the risk factors for CHD patients at a young age were mostly at the age of 26-45 years, followed by male gender, risk factors for hypertension, risk factors for smoking, risk factors for hypercholesterolemia, risk factors for hypertriglycerides, risk factors for diabetes mellitus, risk factors for obesity, and risk factors for family history.

Keywords: CHD, Risk Factors, Young Age

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA USIA MUDA DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2017-2019

Oleh :

Muhammad Irfan Jamil

Penyakit jantung koroner (PJK) adalah penyakit aterosklerotik koroner yang mengacu pada proses patologis yang memengaruhi arteri koroner. Secara umum terdapat dua jenis faktor risiko penyakit jantung koroner, yaitu faktor risiko yang tidak dapat dimodifikasi dan faktor risiko yang dapat dimodifikasi. Faktor risiko yang tidak dapat dimodifikasi adalah usia, jenis kelamin, dan genetik. Faktor risiko yang dapat dimodifikasi adalah hipertensi, hiperkolesterolemia, hipertrigliserida, diabetes melitus, merokok, obesitas, kurang aktivitas, dan stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor risiko penyakit jantung koroner pada usia muda.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan metode studi potong lintang (cross sectional study) dari data sekunder rekam medik pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2017-2019 dengan jumlah sampel sebanyak 61 orang

Hasil penelitian didapatkan pasien laki laki sebanyak 47 orang (77,05%) dan perempuan sebanyak 14 orang (22,95%). Untuk pasien yang memiliki faktor risiko riwayat keluarga sebanyak 3 orang (4,9%), hipertensi sebanyak 30 orang (49,18%), hiperkolesterol sebanyak 12 orang (19,67%), hipertrigliserida sebanyak 10 orang (16,39%), diabetes melitus sebanyak 10 orang (16,39%), obesitas sebanyak 5 orang (8,2%), dan merokok sebanyak 16 orang (26,23%).

Kesimpulan penelitian ini adalah pasien penderita PJK pada usia muda sebanyak 61 orang pada tahun 2017-2019, faktor risiko pasien PJK pada usia muda terbanyak ada pada usia 26-45 tahun diikuti oleh jenis kelamin laki-laki, faktor risiko hipertensi, faktor risiko merokok, faktor risiko hiperkolesterol, faktor risiko hipertrigliserida, faktor risiko diabetes melitus, faktor risiko obesitas, dan faktor risiko riwayat keluarga.

Kata kunci: PJK, Faktor Risiko, Usia Muda