

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Gentle birth adalah salah satu pendekatan asuhan kehamilan dan persalinan yang dapat membantu ibu mengurangi tingkat kecemasannya sejak masa kehamilan. *Gentle birth* membantu ibu dalam memberikan rasa aman dan percaya diri pada dirinya untuk dapat melakukan persalinan dengan normal. Dengan mempercayai akan kemampuan tubuhnya sendiri, rasa cemas yang dirasakan oleh ibu akan hilang sehingga tubuhnya akan bekerja dengan alami saat proses persalinannya.

Terdapat dua faktor yang mempengaruhi ibu untuk melakukan program *gentle birth*, yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal merupakan faktor yang berasal dari dalam tubuh ibu yang mendorong ibu untuk melakukan sesuatu. Faktor internal yang mendorong ibu untuk melakukan *gentle birth* adalah pengetahuan ibu, minat ibu, motivasi ibu, persepsi ibu, pengalaman bersalin ibu, aspek psikologis ibu, dan keyakinan ibu akan kemampuan dirinya. Faktor internal yang paling dominan mendorong ibu melakukan program *gentle birth* adalah pengetahuan ibu. Sedangkan faktor eksternal merupakan faktor yang berasal dari luar diri ibu yang mempengaruhi ibu untuk melakukan sesuatu. Faktor eksternal yang mendorong ibu untuk melakukan *gentle birth* adalah dukungan suami, dukungan tenaga kesehatan, dukungan keluarga dan teman, serta fasilitas kesehatan. Faktor eksternal yang paling berpengaruh dalam mendorong ibu untuk melakukan program *gentle birth* adalah dukungan suami.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

5.2.1 Implikasi

Literature review ini berimplikasi pada pentingnya pengetahuan ibu hamil mengenai program *gentle birth* selama masa kehamilan dan persalinan yang dapat diperoleh baik dari keinginan yang berasal dari dalam diri ibu maupun dari kerabat atau tenaga kesehatan. Sehingga dapat mengurangi akan kejadian persalinan SC dan meningkatkan angka persalinan normal dengan intervensi medis seminimal mungkin.

5.2.2 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran, yakni sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti lebih luas tentang perbandingan prevalensi pengaruh faktor internal dan faktor eksternal yang mendorong ibu melakukan program *gentle birth*.
2. Bagi pihak akademik Program Studi S1 Kebidanan agar menjadikan hasil tulisan ini menjadi bahan pembelajaran terkait faktor yang mendorong ibu melakukan program *gentle birth*.
3. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan untuk lebih berpartisipasi aktif dalam informasi dan edukasi kepada ibu hamil dengan memberikan penyuluhan di posyandu setiap minggunya mengenai program *gentle birth*.
4. Bagi masyarakat khususnya ibu hamil dan bersalin untuk memahami konsep dan manfaat penerapan program *gentle birth* dengan cara lebih aktif mencari informasi terkait program *gentle birth* dari sumber-sumber terpercaya.

