

**TINJAUAN NARATIF FAKTOR YANG MENDORONG IBU
MELAKUKAN PROGRAM *GENTLE BIRTH***



Pembimbing:

1. Yulizawati, SST., M.Keb
2. Prof. dr. Hardisman, M.HID, Dr. PH, FRSPH

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2022**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Theses, December 10 2021

VANESSA ALIVIA SAVIRA, No. BP. 1810333008

Narrative Review of Factors That Encourage Mothers to Carry Out A Gentle Birth Program

xv + 39 pages, 13 pictures, 1 appendices

ABSTRACT

Background and Objectives

Cesarean delivery is an option for most of woman because the procedure reduces the pain they felt during childbirth, so it can reduce the anxiety felt by mother when facing childbirth. By implementing a gentle birth program since pregnancy till delivery, women can minimize anxiety and medical interventions during childbirth. This study aims to analyze the factors that encourage mothers to carry out gentle birth program.

Method

This type of research was a narrative literature review. The research was conducted from October to December 2021. The search for articles was accessed through the PubMed, ScienceDirect, and Google Scholar databases. The selected article is a primary article that discusses the factors that encourage mothers to carry out a gentle birth program in 2016-2021.

Result

Internal factors that encourage mothers to carry out a gentle birth program are mother's knowledge, mother's interest, mother's motivation, mother's perception, mother's birth experience, mother's psychological aspect, and mother's belief in her abilities. Meanwhile, external factor that encourage mothers to carry out a gentle birth program are husband's support, support from health workers, support from family and friends, and health facilities.

Conclusion

The influence of internal and external factors that encourage mothers to carry out a gentle birth program is more or less the same. The dominant internal factor that encourages mothers to carry out a gentle birth program is mother's knowledge. Meanwhile, the dominant external factor that encourages mothers to carry out a gentle birth program is husband's support.

References : 31 (2011 - 2021)

Keywords : *gentle birth, husband support, family support, health workers support, social support, experience, women motivation.*

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 10 Desember 2021

VANESSA ALIVIA SAVIRA, No. BP. 1810333008

Tinjauan Naratif Faktor Yang Mendorong Ibu Melakukan Program *Gentle Birth*

xv+ 39 halaman, 13 gambar, 1 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Persalinan SC menjadi pilihan bagi sebagian banyak ibu hamil karena dapat mengurangi rasa sakit yang dirasakan pada saat persalinan, sehingga dapat mengurangi kecemasan yang dirasakan oleh ibu saat menghadapi persalinan. Dengan menerapkan program *gentle birth* dari masa kehamilan hingga persalinan ibu dapat meminimalisir kecemasan serta intervensi medis yang dilakukan selama persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang mendorong ibu untuk melakukan program *gentle birth*.

Metode

Jenis penelitian ini adalah *narrative literature review*. Penelitian dilakukan pada bulan Oktober hingga Desember 2021. Pencarian artikel diakses melalui database PubMed, ScienceDirect, dan Google Scholar. Artikel yang dipilih merupakan artikel primer yang membahas tentang faktor yang mendorong ibu untuk melakukan program *gentle birth* pada tahun 2016-2021.

Hasil

Faktor internal yang mendorong ibu untuk melakukan program *gentle birth* adalah pengetahuan ibu, minat ibu, motivasi ibu, persepsi ibu, pengalaman bersalin ibu, aspek psikologis ibu, dan keyakinan ibu akan kemampuan dirinya. Sedangkan faktor eksternal yang mendorong ibu untuk melakukan program *gentle birth* adalah dukungan suami, dukungan tenaga kesehatan, dukungan keluarga dan teman, serta fasilitas kesehatan.

Kesimpulan

Pengaruh dari faktor internal dan eksternal yang mendorong ibu untuk melakukan program *gentle birth* kurang lebih sama besar. Faktor internal yang dominan mendorong ibu melakukan program *gentle birth* adalah pengetahuan ibu. Sedangkan faktor eksternal yang dominan mendorong ibu melakukan program *gentle birth* adalah dukungan suami.

Daftar Pustaka : 31 (2011 - 2021)

Kata Kunci : *gentle birth*, dukungan suami, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan, dukungan sosial, pengalaman, motivasi ibu.