

BAB VII

KESIMPULAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang Metode Amenore Laktasi (MAL) berada dalam kategori sedang sebanyak 40 (63,5%) responden.
2. Gambaran karakteristik usia ibu nifas sebanyak 38 (95,0%) responden berusia antara 20-35 tahun memiliki kategori pengetahuan sedang.
3. Gambaran karakteristik pendidikan ibu nifas sebanyak 22 (55,0%) responden dengan pendidikan menengah memiliki kategori pengetahuan sedang.
4. Gambaran karakteristik pekerjaan ibu nifas sebanyak 27 (67,5%) responden ibu rumah tangga memiliki kategori pengetahuan sedang.
5. Gambaran karakteristik paritas ibu nifas sebanyak 22 (55,0%) responden dengan paritas multipara memiliki kategori pengetahuan sedang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan petugas kesehatan terkhusus perawat bekerjasama dengan instansi kesehatan untuk mengadakan aktivitas penyuluhan serta edukasi terkait kontrasepsi Metode Amenore Laktasi (MAL) sehingga bisa memberikan peningkatan pengetahuan ibu terkait kontrasepsi MAL.

2. Bagi Responden

Didasarkan hasil penelitian ini tingkat pengetahuan responden yakni sedang, tetapi lebih baik responden bisa lebih meningkatkan pengetahuan terkait kesehatan dengan cara ikut serta dalam penyuluhan, mencari informasi lewat smartphone serta media lainnya guna penambahan informasi terkait kontrasepsi MAL.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, maka peneliti berharap supaya peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian terkait kontrasepsi metode amenore laktasi dengan cara mencari faktor-faktor yang memberikan pengaruh terhadap pengetahuan ibu dalam penggunaan kontrasepsi MAL.

