

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG METODE AMENORE
LAKTASI (MAL) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA
PADANG TAHUN 2021

Penelitian Keperawatan Maternitas



Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed
Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep, Sp.Kep.An

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2022

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI, 2022**

Nama: Minda Putri Suyafri
NIM: 1711313018

Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Metode Amenore Laktasi (MAL)
Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya
Kota Padang Tahun 2021

ABSTRAK

Metode Amenore Laktasi (MAL) sebagai metode kontrasepsi sederhana dapat menjarangkan kehamilan. Pengetahuan perempuan terkait penggunaan KB metode MAL lebih rendah dibandingkan dengan metode KB pil serta suntik. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan ibu nifas tentang MAL di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang 2021. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *non-probability samples* dengan menggunakan *purposive sampling*, dengan sampel sebanyak 63 responden. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner. Hasil pengetahuan ibu nifas berada dalam kategori sedang sebanyak 40 (63,5%) responden. Diharapkan petugas kesehatan untuk mengadakan dan meningkatkan kegiatan penyuluhan dan edukasi mengenai kontrasepsi MAL sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang kontrasepsi MAL. Usia responden sebagian besar berusia antara 20-35 tahun sebanyak 95,0%, tingkat pendidikan menengah sebanyak 55,0%, tidak bekerja sebanyak 67,5% dan paritas responden yaitu multipara sebanyak 55,0%. Diharapkan petugas kesehatan untuk mengadakan dan meningkatkan kegiatan penyuluhan dan edukasi mengenai kontrasepsi MAL sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang kontrasepsi MAL.

Kata kunci: Ibu Nifas, Kontrasepsi, Metode Amenore Laktasi, Pengetahuan

Daftar Putaka: 54 (2010-2020)



**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARY, 2022**

Name: Minda Putri Suyafri
Student Number: 1711313018

A Description Of Postpartum Mothers' Knowledge About Lactational Amenorrhea Method (LAM) at Lubuk Buaya Public Health Center Working Area Padang City 2021

ABSTRACT

Lactational Amenorrhea Method (LAM) as a simple contraceptive method can give space between pregnancies. Women's knowledge regarding the use of LAM method is lower than the pill and injection method of family planning. This study aimed to describe the knowledge of postpartum mothers about LAM at Lubuk Buaya Public Health Center Working Area, Padang City 2021. This study used descriptive research. The sampling technique was non-probability samples by using purposive sampling, with a sample of 63 respondents. The instrument used in this study was a questionnaire. The result of postpartum mothers' knowledge was in the medium category as many as 40 (63,5%) respondents. It was expected that health workers would conduct and improve counseling as well as education activities regarding LAM contraception so that it could increase mothers' knowledge about LAM contraception. The age of the respondents was mostly between 20-35 years old, that was 95,0%, later on the respondents who had middle education level was 55,0%, unemployed was 67,5% and the parity of respondents was multipara as many as 55,0%. It was expected that health workers would conduct and improve counseling as well as education activities regarding LAM contraception so that it could increase mothers' knowledge about LAM contraception.

Keywords: Contraception, Knowledge, Lactational Amenorrhea Method, Postpartum Mothers

Bibliography: 54 (2010-2020)

