

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran karakteristik pasien dengan spondilitis tuberkulosis di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018 – 2020, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pasien spondilitis TB paling banyak berada di kelompok usia 17 – 25 tahun.
2. Pasien spondilitis TB memiliki jumlah kasus yang sama pada jenis kelamin laki-laki dan perempuan.
3. Pasien spondilitis TB yang berasal dari luar Padang lebih banyak daripada yang berasal dari Padang.
4. Pasien spondilitis TB sebagian besar adalah pasien yang bekerja sebagai ibu rumah tangga.
5. Pasien spondilitis TB lebih banyak yang tidak memiliki riwayat keluarga dengan TB.
6. Nyeri punggung merupakan manifestasi klinis yang paling banyak ditemukan pada pasien spondilitis TB.
7. Lokasi kelainan spondilitis TB paling banyak ditemukan di thorakal.

#### **6.2 Saran**

Dari proses penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diberikan beberapa saran yang mungkin dapat bermanfaat. Adapun saran tersebut berupa :

1. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian mengenai karakteristik spondilitis TB disarankan agar melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan memperluas variabel lain sehingga dapat bermanfaat dalam kemajuan ilmu pengetahuan dibidang kedokteran dan kesehatan.
2. Bagi masyarakat disarankan untuk dapat mengetahui dan mengenali gejala baik tuberkulosis paru maupun spondilitis TB serta meningkatkan kewaspadaan sehingga dapat memeriksakan diri pada tenaga medis lebih awal sehingga tatalaksana yang diberikan akan lebih optimal.