

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai “Hubungan Jenis Pekerjaan dengan Kanker Kulit di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2015 – 2020”, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien kanker kulit di RSUP Dr. M. Djamil Padang lebih dari separuh sampel berusia  $\geq 60$  tahun.
2. Pasien kanker kulit di RSUP Dr. M. Djamil Padang lebih banyak yang berjenis kelamin laki-laki daripada perempuan.
3. Mayoritas pasien kanker kulit merupakan pekerja luar ruangan.
4. Jenis pekerjaan memiliki hubungan dengan terjadinya kanker kulit. Pekerja luar ruangan lebih berisiko terpapar sinar matahari, sehingga pekerja luar ruangan berisiko 7 kali lipat terkena kanker kulit.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat di kemudian hari yaitu:

1. Bagi penelitian selanjutnya, perlu mempertimbangkan untuk menganalisis kanker kulit dengan penyebab ataupun faktor risiko lain yang dapat memengaruhi peningkatan angka kejadian kanker kulit, seperti riwayat keluarga, tingkat pendidikan, riwayat penggunaan immunosupresan, dan riwayat luka bakar.
2. Pekerja luar ruangan berisiko tinggi terpapar sinar UV. Dampak negatif dari sinar UV dapat dikurangi dengan berbagai upaya intervensi, bisa dengan edukasi mengenai pemakaian tabir surya setiap hari untuk mengurangi risiko terjadinya kanker kulit.
3. Penyuluhan kepada masyarakat mengenai bahaya kanker kulit juga sebaiknya harus lebih ditingkatkan. Edukasi yang bisa dilakukan yaitu mengenai bahaya dari kanker kulit, bagaimana cara deteksi dini dengan metode periksa kulit sendiri (SAKURI), tanda dan gejala dari kanker kulit.